

Stammi vicino... ma non troppo!

Un'occasione per sperimentare i molteplici vantaggi e svantaggi della solitudine e della presenza degli altri. Un'ulteriore possibilità per diventare più consapevoli rispetto a quanto e come ci apriamo agli altri, lavorando insieme per trovare la nostra "giusta distanza".

A chi è rivolto

A giovani e adulti interessati a:

- aumentare la propria consapevolezza emotiva e corporea individuando gli ostacoli che, impedendo di capire le sensazioni, creano confusione e malessere
- migliorare le proprie competenze relazionali per sciogliere i blocchi emotivi e cognitivi che rendono difficile il contatto con l'altro

La teoria biosistemica si fonda sull'idea che alla base delle nostre esperienze emotive ci sia un organismo, il nostro corpo, che vive nel disagio quando mancano particolari equilibri psicologici e fisici, dei quali siamo spesso inconsapevoli. Il metodo biosistemico utilizza tecniche di intervento aperte, senza che cause, effetti e conclusioni siano presupposti: trasformando chi è coinvolto in protagonista dell'esplorazione di se stesso, si cercheranno le possibili soluzioni per la diminuzione del disagio e l'aumento del benessere. Per l'approccio sistemico tutto ciò che libera la conoscenza e sblocca l'immaginazione e la creatività è il benvenuto.



Date:

Sabato e Domenica 23 e 24 giugno 2007
dalle ore 10.00 alle 18.00

Sede:

Casa del Paleotto, via Paleotto 9 - Bologna



Costi:

Iscrizioni entro il 3 giugno, quota € 180 a persona
I costi includono coffee break, pranzo e merenda.

Partecipanti: max 15 persone



Per informazioni:

Cell. 335 5331156

Fax 051 6647389

info@therapon.it

www.therapon.it